



Obra Social
Fundación "la Caixa" :

TALLER –DOLOR + VIDA

Patrocinado por la Obra Social de Fundación "La Caixa"
2º TRIMESTRE 2016



1. **TERAPIAS CONTRA EL DOLOR.**
2. **HIGIENE POSTURAL.**
3. **TONIFICACIÓN MUSCULAR PARA PREVENCIÓN DE CAÍDAS**
4. **DANZA Y RELAJACIÓN.**
5. **MUSICOTERAPIA PARA EVITAR EL DOLOR**

-12 horas de duración. En sesiones de 2 horas, desde el 31 de Marzo al 5 de Mayo.

Inscripción gratuita para socios y usuarios del Centro de Mayores
Si estás interesado/a en asistir, inscríbete en el Centro de Mayores del 1 AL 23 de Marzo en horario de mañanas. El Número máximo de personas que pueden participar es de 14. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción

Puede visualizar este cartel en www.centromayoreslasolana.com