

PRIMER SEMESTRE 2018 ,

PUEDES INSCRIBIRTE EN LOS SIGUIENTES **CURSOS** EN EL CENTRO DE MAYORES DE LA SOLANA.-PATROCINADOS POR LA OBRA SOCIAL "LA CAIXA"

VIVIR COMO YO QUIERO Y VIVIR EN POSITIVO.-TALLERES

DE DESARROLLO PERSONAL, SE TRABAJAN: Motivaciones , Toma de decisiones , pensamiento positivo.....

ENTRENA : Programa Preventivo para un Envejecimiento Saludable . Trucos para mejorar la calidad de vida, compartir experiencias de autocuidado, reforzarás tu autonomía personal, incorporarás hábitos de vida saludable



AMIGOS LECTORES :.-TALLER DE DISCUSIÓN, DEBATE Y DINÁMICAS DE GRUPO



EJERCITA TU MENTE :

Ayuda a Mantener la mente activa a través de la estimulación de las principales áreas cognitivas del cerebro: el lenguaje, la atención ,la concentración y el pensamiento auditivo

ACTIVATÉ: El Propósito del Taller es ayudarte a descubrir una etapa llena de oportunidades mediante una serie de claves que te ayudarán a mejorar tu calidad de vida. Dispondrás de toda la información para disfrutar de plenitud física y mental

INSCRIPCIONES EN EL CENTRO DE MAYORES DE LA SOLANA
DEL 16 AL 22 DE FEBRERO DE 2018