



TALLER “ACTIVATÉ”

Lo importante no son los años, sino cómo los vives

**Patrocinado por la Obra Social de
Fundación “La Caixa”**



El propósito de este taller es ayudarte a descubrir una etapa llena de oportunidades, mediante una serie de claves, que te ayudaran a mejorar tu calidad de vida. Dispondréis de toda la información para disfrutar de plenitud física y mental.

El Taller tendrá una duración de 10 horas.

Se realizará los Lunes y Martes 26,27 de Noviembre y 3,4,y 10 de Diciembre de 2012 de 4,30 a 6,30 de la tarde en el Centro de Mayores.

Inscripción gratuita .

Si estás interesado/a en asistir, inscríbete en el Despacho de la Trabajadora Social del Centro de Mayores del 5 al 11 de Octubre , en horario de mañanas. El Número máximo de personas que pueden participar es de 14. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción

Puede visualizar este cartel en www.centromayoreslasolana.com