

ACTIVIDADES 2014 (4º trimestre) EN EL CENTRO DE MAYORES DE LA SOLANA

ACTIVIDADES PATROCINADAS POR FUNDACIÓN “LA CAIXA” (CARÁCTER GRATUITO)

- **ÁREA DE INFORMÁTICA**



-INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA

-REDES SOCIALES

-PROYECTOS DIGITALES I

-LA RED EN NUESTRO DIA

-PROYECTOS DIGITALES II

A DIA

- **ÁREA DE SALUD**

- MENOS DOLOR **MÁS** VIDA

ACTIVIDADES QUE LLEVAN A CABO SOCIOS/AS VOLUNTARIOS/AS DEL CENTRO (CARACTER GRATUITO)

- BAILES REGIONALES



-CORO E INSTRUMENTOS MUSICALES (ASOC. CULTURAL)

- BAILES DE SALON

- AULA DE LECTURA Y ESCRITURA

-AULA DE REPASO DE INFORMÁTICA

- BINGO DE LOS VIERNES.-



ACTIVIDADES PATROCINADAS POR LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y ASUNTOS SOCIALES

-EL BIENESTAR SOCIAL.- UN RETO PERSONAL.- COSTE 3 €

ACTIVIDADES EN COLABORACION CON CRUZ ROJA (CARÁCTER GRATUITO)

-MANEJO DE TELEFONOS MOVILES

-TERTULIA DE LOS VIERNES

-MEMORIA



ACTIVIDADES CON APORTACIÓN DE CUOTA A DETERMINAR POR PARTE DE LOS PARTICIPANTES

- GIMNASIA



- BAILE DE CONVIVENCIA DOMINICAL

- COMIDA DE CONVIVENCIA NAVIDEÑA

- VIAJES QUE ORGANIZE EL CONSEJO DE MAYORES.



PLAZO DE INSCRIPCIÓN , HORARIOS Y CONDICIONES DE ACCESO EN EL CENTRO DE MAYORES HASTA EL 29 DE SEPTIEMBRE EN HORARIO DE 10 A 2.