

ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE LOS AÑOS 2012 Y 2013 EN EL CENTRO DE MAYORES DE LA SOLANA

ACTIVIDADES PATROCINADAS POR FUNDACIÓN “LA CAIXA” (CARÁCTER GRATUITO)

- **ÁREA DE INFORMÁTICA**
 - INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA
 - INFORMÁTICA NIVEL AVANZADO (Historias de vida)
 - REDES SOCIALES I
- **ÁREA DE SALUD**
 - ACTIVA LA MENTE
 - HABILIDADES SOCIALES
 - DESPERTAR CON UNA SONRISA
 - ACTÍVATE
 - PROMOCIÓN DE LA PARTICIPACIÓN

ACTIVIDADES QUE LLEVAN A CABO SOCIOS/AS VOLUNTARIOS DEL CENTRO (CARACTER GRATUITO)

- BAILES REGIONALES
- BAILES DE SALÓN
- AULA DE LECTURA Y ESCRITURA
- AULA DE REPASO DE CONOCIMIENTOS DE INFORMÁTICA
- TERTULIA DE LOS VIERNES

ACTIVIDADES PATROCINADAS POR LA CONSEJERÍA DE SANIDAD Y ASUNTOS SOCIALES (CARACTER GRATUITO)

- GARANTIZEMOS TUS DERECHOS
- GRUPOS DE DESARROLLO Y APOYO PERSONAL
- ADAPTACIÓN AL ENVEJECIMIENTO PARA PERSONAS QUE ACABAN DE JUBILARSE
- ACTIVACIÓN DE LA MEMORIA NIVEL I Y NIVEL II, Y
- ALFABETACIÓN DIGITAL PARA ENVEJECER ACTIVAMENTE

ACTIVIDADES CON APORTACIÓN DE CUOTA A DETERMINAR POR PARTE DE LOS PARTICIPANTES

- GIMNASIA
- TAICHI
- AUTOMASAJE
- BAILE DE CONVIVENCIA DOMINICAL
- CAMPEONATOS DE JUEGOS
- CENA DE CONVIVENCIA NAVIDEÑA
- MANUALIDADES
- VIAJES DE 1 DÍA
- VIAJES A LA PLAYA Y A CIUDADES MONUMENTALES DE MÁS DE 1 DÍA

PARA EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y CONDICIONES LES INFORMAREMOS DEBIDAMENTE