



**Obra Social**  
Fundación "la Caixa"

**CENTRO DE MAYORES DE LA SOLANA**  
**TALLERES** Patrocinados por la Obra Social de  
Fundación "La Caixa"  
**2014.-**



**•“Activaté”.- TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO**  
**-8 horas de duración**

**•“Todas las opiniones cuentan” .-TALLER DE DISCUSIÓN, DEBATE Y DINÁMICAS DE GRUPO**  
**-12 horas de duración**

**•“Ahora también” .-TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO**  
**-12 horas de duración**

**“Menos dolor, más vida”. TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO**  
**-12 horas de duración**

**Inscripción gratuita para socios y usuarios del Centro de Mayores**  
**Si estás interesado/a en asistir, inscríbete en el Centro de Mayores del 6 al 14 de**  
**Febrero de 2014 en horario de mañanas. El Número máximo de personas que pueden**  
**participar es de 14. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción**

**Puede visualizar este cartel en [www.centromayoreslasolana.com](http://www.centromayoreslasolana.com)**