



**Obra Social**  
Fundación "la Caixa"

**CENTRO DE MAYORES DE LA SOLANA**  
**TALLERES** Patrocinados por la Obra Social de  
Fundación "La Caixa"  
**2015.-**



• **“Actívate”**.- TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO  
-8 horas de duración

• **“Entrena”**-TALLER QUE CONTIENE LAS CLAVES PARA LOGRAR UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE.  
-12 horas de duración

• **“Ejercita tu mente”** .-TALLER QUE TRABAJA LAS PRINCIPALES AREAS DEL CEREBRO.  
- 4 horas de duración

**“Menos dolor, más vida”**. TALLER DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO  
-12 horas de duración

**“Amigos lectores”**. TALLER DE TERTULIAS.  
-12 horas de duración

Inscripción gratuita para socios y usuarios del Centro de Mayores  
Si estás interesado/a en asistir, inscríbete en el Centro de Mayores del 11 al 20 de Febrero del 2015 en horario de mañanas. El Número máximo de personas que pueden participar es de 16. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción

Puede visualizar este cartel en [www.centromayoreslasolana.com](http://www.centromayoreslasolana.com)