

TALLER “EL LIBRO DE MI VIDA”



El objetivo principal es entrenar la memoria recordando el pasado:

- Fomenta el máximo potencial individual.
- Previene el declive asociado al envejecimiento.
- Reactiva el pasado personal y ayuda a mantener la propia identidad.



Castilla-La Mancha

Tiene una estructura autobiográfica, incluyendo los principales eventos personales, se dividirá en capítulos como sería la infancia, adolescencia, relaciones de amistad, la familia, cambios vitales, los hijos, etc....

Comienza el 27 de Septiembre, martes de 16:30 a 18:00, con 6 sesiones de duración.

La Inscripción será gratuita para socios y usuarios del Centro de Mayores. Si estás interesado/a en asistir, inscríbete en el Centro de Mayores a partir del 8 de Septiembre del 2016 en horario de mañanas. Número máximo de personas que pueden participar es de 15. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

Puede visualizar este cartel en www.centromayoreslasolana.com

