

TALLER DE “RISOTERAPIA”



Objetivos:

- Descubrir la risa como un instrumento de conocimiento y desarrollo personal.
- Aumentar la satisfacción personal y la calidad de vida.
- Mejorar la autoestima, aprendiendo a afrontar las dificultades de forma constructiva y enriquecedora.
- Aumentar las habilidades sociales.

Serán los días 16 y 17 de Noviembre de 17:00 a 20:00

La Inscripción será gratuita para socios y usuarios del Centro de Mayores. Si estás interesado/a en asistir, inscríbete en el Centro de Mayores a partir del 9 de Noviembre del 2016 en horario de mañanas. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

Puede visualizar este cartel en www.centromayoreslasolana.com