



**Obra Social**  
Fundación "la Caixa"

# TALLER –DOLOR + VIDA

Patrocinado por la Obra Social de Fundación "La Caixa"  
**SEPTIEMBRE DEL 2016**



- 1. TERAPIAS CONTRA EL DOLOR.**
- 2. HIGIENE POSTURAL.**
- 3. TONIFICACIÓN MUSCULAR PARA PREVENCIÓN DE CAÍDAS**
- 4. DANZA Y RELAJACIÓN.**
- 5. MUSICOTERAPIA PARA EVITAR EL DOLOR**

**-12 horas de duración. En sesiones de 2 horas, desde el 5 de Septiembre al 10 de Octubre.**

**Inscripción gratuita para socios y usuarios del Centro de Mayores**

**Si estás interesado/a en asistir, inscríbete en el Centro de Mayores a partir del 16 de Agosto en horario de mañanas. El Número máximo de personas que pueden participar es de 14. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción**

**Puede visualizar este cartel en [www.centromayoreslasolana.com](http://www.centromayoreslasolana.com)**