



Obra Social
Fundación "la Caixa"

TALLER –DOLOR + VIDA

Patrocinado por la Obra Social de Fundación "La Caixa"
SEPTIEMBRE DEL 2016



- 1. TERAPIAS CONTRA EL DOLOR.**
- 2. HIGIENE POSTURAL.**
- 3. TONIFICACIÓN MUSCULAR PARA PREVENCIÓN DE CAÍDAS**
- 4. DANZA Y RELAJACIÓN.**
- 5. MUSICOTERAPIA PARA EVITAR EL DOLOR**

-12 horas de duración. En sesiones de 2 horas, desde el 5 de Septiembre al 10 de Octubre.

Inscripción gratuita para socios y usuarios del Centro de Mayores

Si estás interesado/a en asistir, inscríbete en el Centro de Mayores a partir del 16 de Agosto en horario de mañanas. El Número máximo de personas que pueden participar es de 14. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción

Puede visualizar este cartel en www.centromayoreslasolana.com