

CENTRO DE MAYORES DE LA SOLANA



TALLER DE LECTURA

EL CENTRO DE MAYORES

Una tarde de paseo
hablando con mis amigas
dicen que estaban cansadas,
que de todo se aburrían.
Yo entonces les respondí.
Atended sólo un momento
a lo que os voy a decir:
Si ya tenéis ratos libres,
los queréis aprovechar
ven al Centro de Mayores
que allí os van a enseñar;
que yo he pasado por él
y os lo puedo aconsejar.

Lo primero que yo hice

fueron bailes de salón,
bailar las jotas manchegas
y tocar el acordeón.
De ahí pasé a hacer gimnasia
y salir de vacaciones
y a ir a hacer el San Marcos
con un grupo de mayores.
Después me pasé al coro,
Pues me hacía mucha ilusión
cantar a la Cruz de mayo
cuando ya eres mayor.
También cantas villancicos
si el Niño ha nacido ya
en el Portal de Belén
cuando llega Navidad.

Ahora, viernes por la tarde,
hacemos café coloquio,
aquí hablamos entre todos
y de cada cosa un poco.
Así pasamos la tarde
y tomamos un café.
Allí, entre charlas y gente
he llegado a comprender
que al estar en este ambiente
te sientes mucho mejor
y se relaja la gente.

Ahora me falta la escuela.

Aunque ya sea mayor;
las Nuevas Tecnologías
son mi mayor ilusión.

Cuando termine estos cursos
volvería a repetir
por lo mucho que he aprendido
y lo bien que he estado aquí.

Si al contaros todo esto
ya no os hacéis ilusiones,
será que no conocéis
el Centro de los Mayores.

Agustina Muñoz