



“La Importancia del Envejecimiento Activo”

Lo importante no son los años, sino cómo los vives
Patrocinado por la Obra Social de
Fundación “La Caixa”



El propósito de este taller es ayudarte a descubrir una etapa llena de oportunidades, mediante una serie de claves, que te ayudaran a mejorar tu calidad de vida. Dispondréis de toda la información para disfrutar de plenitud física y mental.

El Taller tendrá una duración de 8 horas.

Se realizará los Lunes y Martes 23, 24, 30 de Abril y 7 de Mayo de 6 a 8 de la tarde en el Centro de Mayores.

Inscripción gratuita .

Si estás interesado/a en asistir, inscríbete en el Despacho de la Trabajadora Social del Centro de Mayores del 9 al 13 de Abril, en horario de mañanas. El Número máximo de personas que pueden participar es de 14. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción

Puede visualizar este cartel en www.centromayoreslasolana.com