



Castilla-La Mancha

GIMNASIA ADAPTADA

CENTRO DE MAYORES LA SOLANA

Del 3 de ABRIL al 30 de MAYO 2017

NUEVO

CLASES DE GIMNASIA PARA
PERSONAS MAYORES CON
PROBLEMAS DE ESPALDA Y
MOVILIDAD REDUCIDA
-MARTES, JUEVES Y VIERNES -



Importe a pagar:
2 días por
semana, 16 horas :

16 €

Y

3 días por semana,
23 horas:

23 €

Para grupos de 20
personas

INSCRIPCIONES EN EL CENTRO DE MAYORES
del 20 al 28 de Marzo de 10 a 14 horas



Castilla-La Mancha

GIMNASIA

CENTRO DE MAYORES LA SOLANA

Del 3 de ABRIL al 30 de MAYO 2017

Turnos 1º, 2º y 3º Lunes
y Miércoles de 10 a 11 de
11 a 12 y de 12 a 13

Turno 4º Martes y Jueves
de 11,30 a 12:30
Y Turnos de Viernes



Importe a pagar:

**2 días por
semana, 16 horas :
16 €**

Y

**3 días por semana,
23 horas:
23 €**

**Para grupos de 20
personas**

INSCRIPCIONES EN EL CENTRO DE MAYORES
del 20 al 28 de Marzo