

CENTRO DE MAYORES DE LA SOLANA



TALLER DE LECTURA

LAS AMAS DE CASA



Las amas de casa siempre tienen cosas que hacer, aunque parezca que no hacen nada porque no traen un sueldo a casa; pero la verdad es que no paran desde que se levantan hasta que se acuestan.

Empiezan por la mañana preparando el desayuno para el marido y los niños y después tienen que llevarlos al colegio. Cuando vuelven tienen que hacer la limpieza de la casa, ir a la compra, preparar la comida, hacer la colada y cuando se quieren dar cuenta es la hora de recoger a los niños. En cuanto llegan ponen la mesa



para comer y después recogen la cocina. Más tarde tienen que ocuparse de que los niños hagan los deberes y ayudarles en lo que puedan. Luego preparan la merienda y también tienen que planchar, aunque no sea todos los días. Muy pronto llega la hora de la cena y otra vez a preparar la mesa, recoger y fregar. Después, a bañarlos y a acostarlos. En una palabra, que no para en todo el día.

