

CENTRO DE MAYORES DE LA SOLANA



TALLER DE LECTURA

PENSAMIENTOS DEL JUBILADO

Desde mi punto de vista, cuando nos jubilamos, pensamos que ya no valemos para nada. Y nos preguntamos:

¿Qué voy a hacer yo con tanto tiempo libre?

También hay otros que piensan y dicen: “Jubilado, ya soy viejo, nadie me va a escuchar, ni valgo para nada”.

Y nada es así, todo depende de cómo nosotros enfoquemos nuestro tiempo libre.



También hay quien piensa que es un tiempo inútil y aburrido. Yo pienso que es una etapa más de tu vida y puede ser tan bonita como la de la juventud, aunque con diferentes cosas.

Cuando yo era niña no pude ir a la escuela y ahora sí puedo y voy con tanta ilusión que me siento más joven.

También hay otras cosas con las que puedes disfrutar y entretenerte. Podemos ir cada día al Centro de Mayores, hacer amigos, jugar a las cartas o a otros juegos, tocar instrumentos musicales y muchas cosas más.

Les voy a contar lo que hacemos en mi pueblo, que es La Solana:

Tenemos un grupo de teatro al que pertenecemos mi marido y yo junto a otros jubilados; también un taller de coro, jota e instrumentos musicales y no nos da tiempo a aburrirnos.

También los jubilados tenemos muchas cosas que nuestros



antepasados no tuvieron, por ejemplo, los viajes del Inverso, tan bonitos; los balnearios, donde disfrutamos de los baños y nos dan tratamientos para que se nos quiten los dolores y nos sintamos más

jóvenes. En fin, tenemos muchas cosas para entretener el tiempo libre.

Y lo más importante, tenemos nuestros hijos y nietos que nos quieren y queremos.

En fin, que tenemos infinidad de actividades donde ocupar el tiempo libre y que, para nada, la jubilación debe ser motivo de tristeza; ni pensar que ya no valemos para nada cuando nos llega la jubilación.

Gabriela Fresneda López de la Reina