

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

Patrocinado por la Obra Social de Fundación “La Caixa”



Definimos las Habilidades Sociales como la capacidad de relacionarnos con los demás en forma tal que consigamos un máximo de beneficios y un mínimo de consecuencias negativas.

Podrás aprender:

-La comunicación, facilitadores y bloqueadores en la comunicación entre las personas, que es la comunicación verbal y no verbal.

-Los distintos tipos de conductas: pasiva, agresiva y asertiva.

- Y cual es la más adecuada para tratar con el resto de las personas que nos rodean.

Escucha Activa y Empatía: Practicaremos ejercicios entretenidos para “saber escuchar” y “entender el estado de ánimo de las personas con la que nos comunicamos

-Trabajaremos el trabajo en equipo, y como tal aprenderemos a resolver conflictos dando diferentes alternativas como solución.

El Taller tendrá una duración de 9 horas.

Se realizará los Lunes y Martes días 22, 23, 29 y 30 de Octubre y 5 y 6 de Noviembre de 4,30 a 6 de la tarde en el Centro de Mayores

Inscripción gratuita .

Si estás interesado/a en asistir, inscríbete en el Despacho de la Trabajadora Social del Centro de Mayores del 5 al 11 de Octubre en horario de mañanas. El Número máximo de personas que pueden participar es de 14. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción

Puede visualizar este cartel en www.centromayoreslasolana.com