



Obra Social
Fundación "la Caixa"

CENTRO DE MAYORES DE LA SOLANA
TALLERES Patrocinados por la Obra Social de
Fundación "La Caixa"
2016.-



“VIVIR EN POSITIVO”.- TALLER DE DESARROLLO PERSONAL, se trabajan
•Motivaciones, toma de decisiones, pensamiento positivo (es la segunda parte
Del taller de vivir como yo quiero).
-19,5 horas de duración.
•Inicio: 17 de Octubre, lunes de 18:00 a 19:30 horas.

“ALIMENTA TU BIENESTAR”-TALLER QUE COMPLEMENTA AL ITINERARIO DE
SALUD COMO ES ENTRENA Y MENOS DOLOR Y MÁS VIDA)
-12 horas de duración.
-Inicio: 3 de Noviembre, jueves de 16:30 a 18:00 horas.

Inscripción gratuita para socios y usuarios del Centro de Mayores
Si estás interesado/a en asistir, inscríbete en el Centro de Mayores a partir del 16 de
Agosto 2016 en horario de mañanas. El Número máximo de personas que pueden
participar es de 16. Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción

Puede visualizar este cartel en www.centromayoreslasolana.com